



LIQUID BALANCE

(YOGA EM PLATAFORMAS INSTÁVEIS DE STAND UP PADDLE)

DESTINATÁRIOS

As sessões de Liquid Balance destinam-se a pessoas com níveis de aprendizagem diferenciados. As sessões são dinamizadas por um professor em grupos de 10 participantes (máximo).

MATERIAL

Plataformas, colchões e sistema de som.

AMENITIES

Toalhas, infusão quente ou fria.

LOCAL

As sessões decorrem na piscina exterior na Noah Surf House Portugal.

DURAÇÃO

A aula tem uma duração total de 1 hora.

CONDICIONANTES

Condições atmosféricas.
Limitações físicas e de saúde.
Reservas mediante disponibilidade.
Cancelamentos de reservas até às 18h do dia anterior.
Marcações no local até às 18h do dia anterior e mediante disponibilidade.

PREÇO

€ 25 / pax | 2 a 10 pax