

TAI CHI

DESTINATÁRIOS

As sessões de Tai Chi da Noah Surf House Portugal são direcionadas a todos os níveis de prática. As sessões são dinamizadas por um professor e têm, no máximo, 10 participantes.

MATERIAL

Sistema de som.

AMENITIES

Infusão quente ou fria.

LOCAL

As sessões decorrem no estúdio 1 do ginásio da Noah Surf House Portugal, na praia ou nas arribas.

CONDICIONANTES

Limitações físicas e de saúde.
Reservas mediante disponibilidade.
Cancelamentos de reservas até às 18h do dia anterior.
Marcações no local até às 18h do dia anterior e mediante disponibilidade.

DURAÇÃO

A sessão tem uma duração total de 1 hora.

PREÇO

€ 17,5 / pax | 2 a 10 pax