



## YOGA KIDS

### DESTINATÁRIOS

Estas sessões destinam-se a crianças entre os 5 e os 12 anos de idade, são dinamizadas por um professor em grupos de 2 a 5 participantes.

### MATERIAL

Colchões, toalhas e sistema de som.

### AMENITIES

Mantas e infusão quente ou fria.

### LOCAL

As sessões decorrem no estúdio 1 do ginásio da Noah Surf House Portugal ou ao ar livre.

### CONDICIONANTES

Aconselha-se o acompanhamento pelos pais das crianças até aos 10 anos.  
Limitações físicas e de saúde.  
Cancelamentos de reservas até às 18h do dia anterior.  
Marcações no local até às 18h do dia anterior e mediante disponibilidade.

### DURAÇÃO

A sessão tem uma duração total de 1 hora.

### PREÇO

€ 25 / pax | 2 a 5 pax